



Ficha informativa

Mayo 2025

¿Usas paracetamol? Descubre sus beneficios, riesgos y recomendaciones de uso

¿Cuáles son los usos del paracetamol?

- El **paracetamol**, también denominado **acetaminofén**, es ampliamente usado por sus **propiedades analgésicas** (alivio del dolor) y **antipiréticas** (reducción de la fiebre)¹.
- Desde su introducción clínica en 1955, se ha consolidado como uno de los fármacos más comunes y accesible a nivel mundial, tanto en **medicamentos de venta libre como recetados**.
- En **medicamentos de venta libre**, en combinación con otros **fármacos** como clorfenamina, dextrometorfano, difenhidramina, guaifenesina o fenilefrina, **se utiliza para tratar los síntomas del resfrío y la gripe**, así como aliviar a corto plazo dolores menores, dolor de cabeza y otros síntomas asociados con la rinitis alérgica estacional.
- El paracetamol en **medicamentos de venta bajo receta** se combina con analgésicos como la **aspirina**, la **cafeína**, los **opiáceos**, y/u otros fármacos⁶.

¿Qué efectos adversos puede causar el paracetamol?

Los **efectos adversos** por lo general son **raros** (malestar, daño hepático y/o hipotensión) o **muy raros** (erupción cutánea, urticaria, shock anafiláctico, ictericia, hipoglucemia, trombocitopenia, agranulocitosis, leucopenia, neutropenia, anemia hemolítica, orina turbia, entre otros).

El uso de paracetamol también se ha asociado con un riesgo de **reacciones cutáneas raras pero graves**. Los síntomas incluyen prurito, enrojecimiento de la piel, formulación de vesículas, ampollas y desprendimiento de la capa superior.

La **hepatotoxicidad aguda** puede ser el resultado de una **sobredosis**, intencional o accidental, en pacientes adultos y pediátricos.

¿En qué formas farmacéuticas y concentraciones se encuentra disponible?



Tableta
120 mg
250 mg
325 mg
500 mg
1000 mg



Tableta masticable
80 mg



Gotas
100 mg/ml



Solución para perfusión intravenosa
10 mg/ml



Supositorio
250 mg



Jarabe y suspensión
120 mg/5 ml
160 mg/5 ml
500 mg/15 mL
250 mg/5ml

El paracetamol se considera seguro y eficaz cuando se usa según las indicaciones y en dosis terapéuticas habituales:

Edad	Dosis diaria recomendada
Niños y adolescentes (<50 kg)	60 mg/kg/día dividido en 4 o 6 dosis diarias ³
Adultos	500 mg cada 4 o 6 horas, o 1000 mg cada 6 u 8 horas, según necesidad. Dosis máxima ⁴ : 4g/día (monofármaco) 3 g/día (venta libre o en combinación) 2 g/día (pacientes con factores de riesgo ⁵)

⁵ Insuficiencia hepática, alcohólicos crónicos, desnutrición.

Sobredosis de paracetamol

Se suele subestimar la toxicidad del paracetamol. Un gran porcentaje de pacientes ingiere cantidades excesivas de paracetamol porque no entienden las instrucciones de dosificación o no reconocen que el paracetamol puede encontrarse en más de un medicamento que están utilizando¹.



Los síntomas por SOBREDOSIS de paracetamol pueden incluir⁴:

Náuseas	Vómitos
Dolor abdominal	Malestar estomacal
Pérdida de apetito	Insuficiencia renal y hepática
Ictericia (piel y ojos amarillos)	Entre otros.

Algunas personas pueden no presentar síntomas tras una sobredosis. Los síntomas pueden tardar varios días en aparecer e incluso cuando se manifiestan, estos pueden inicialmente parecer síntomas de gripe o resfrío.

El **consumo excesivo de paracetamol** puede ocasionar **lesiones hepáticas graves**, que pueden conducir a insuficiencia hepática, trasplante de hígado y la muerte. Los casos de las lesiones hepáticas graves con paracetamol se presentan por³:



Consumir paracetamol en **dosis mayores a las prescritas en 24 h**



Consumir **más de un producto que contiene paracetamol** al mismo tiempo.



Ingerir alcohol cuando se está consumiendo paracetamol.

Recomendaciones de uso para evitar sobredosis no intencional



1. Lea atentamente las etiquetas e insertos de los medicamentos recetados y de venta libre. Pregúntele al farmacéutico si su analgésico contiene paracetamol e infórmele de todos los demás medicamentos (con o sin receta) y productos dietéticos que usted toma.



5. Para evitar daños, comuníquelo a su médico o farmacéutico si tiene antecedentes de enfermedad del hígado o toma tres o más bebidas alcohólicas al día.



2. No tome al mismo tiempo más de un medicamento que contenga paracetamol.



6. Deje de tomar su medicamento y busque ayuda médica de inmediato si:

- Cree que ha tomado más paracetamol de lo indicado, o
- Experimenta reacciones alérgicas como hinchazón de la cara, la boca y la garganta, dificultad para respirar, picazón o sarpullido.



3. Si el dolor y fiebre persisten después del tratamiento, no exceda la dosis indicada. Consulte a su profesional de la salud.



4. No beba alcohol cuando tome medicamentos que contengan paracetamol.



7. Reporte los efectos adversos al Sistema Peruano de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia, a través de NotiMED (<https://vigiflow-eforms.who-umc.org/pe/sra>).

Recomendaciones para administrar la dosis correcta de paracetamol en niños



Lea cuidadosamente la etiqueta del envase para identificar la concentración del paracetamol, la dosis correcta y las instrucciones de uso según el peso o la edad del niño.



Los **medicamentos con dosis para adultos, no deben ser utilizados en niños.**



Nunca adivine la dosis. Si la dosis para el peso o la edad de su hijo no figura en el inserto o etiqueta y no sabe qué cantidad debe darle, pregunte a su médico o farmacéutico⁷.



Utilice el dispositivo de dosificación (gotero, vaso o cucharita) que viene con el medicamento para medir correctamente la cantidad de paracetamol que debe administrar al niño.

Referencias bibliográficas

1. Michael J Burns, MDScott L Friedman, MDAnne M Larson, MD, FACP, FAASLD, AGAF Acetaminophen (paracetamol) poisoning in adults: Pathophysiology, presentation, and evaluation [internet]. Uptodate: [acceso el 07 de febrero de 2025]. Disponible en: <http://www.uptodate.com/>
2. MedlinePlus. Hibisco sabdariffa. Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos, Sobredosis de paracetamol (acetaminofeno). [acceso 07 de febrero de 2025]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002598.htm>
3. Food and Drug Administration. FDA, Careful: Acetaminophen in pain relief medicines can cause liver damage [Internet]. U.S.; [acceso el 07 de febrero de 2025]. Disponible en: <https://www.fda.gov/drugs/safe-use-over-counter-pain-relievers-and-fever-reducers/careful-acetaminophen-pain-relief-medicines-can-cause-liver-damage>
4. Dirección General de Medicamentos Insumos y Drogas, ficha técnica, inserto y rotulados autorizados para la condición de venta sin receta médica en establecimientos farmacéuticos de: paracetamol 500 mg tableta. [acceso el 07 de febrero de 2025]. Disponible en: https://www.digemid.minsa.gob.pe/Archivos/PortalWeb/Informativo/RegistroSanitario/ProductosFarmaceuticos/SinReceta/PARACETAMOL500_Tableta.pdf
5. Dirección General de Medicamentos Insumos y Drogas, alertas y modificaciones N15-2015. [acceso 07 de febrero de 2025]. Disponible en: <https://www.digemid.minsa.gob.pe/webDigemid/alertas-modificaciones/2015/modificaciones-n-15-2015/>
6. Food and Drug Administration - FDA. No abuse del acetaminofén [Internet]. U.S. [acceso el 07 de febrero de 2025]. Disponible en: <https://www.fda.gov/consumers/articulos-para-el-consumidor-en-espanol/no-abuse-del-acetaminofen>

¿Tiene alguna pregunta?



En caso de dudas, póngase en contacto con nuestros farmacéuticos:
Por teléfono: 01-6314300 anexo 6708
Por correo electrónico: cenadim@minsa.gob.pe

Puede seguirnos también por nuestras redes sociales:



Centro Nacional de Información de Medicamentos
(CENADIM)

