

Ficha informativa

El poder de los antibióticos está en tus manos: úsalos con conciencia y evita la resistencia

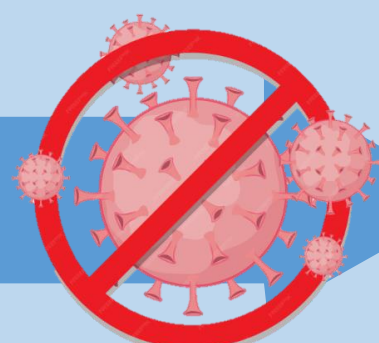
¿Qué son los antibióticos?



Son medicamentos que se utilizan para **prevenir y tratar las infecciones bacterianas**¹.



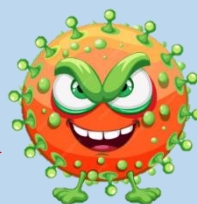
Se clasifican en **bactericidas** (que ejercen una acción letal) o **bacteriostáticos** (que inhiben transitoriamente el crecimiento bacteriano)².



No **sirven** para **tratar infecciones virales**, como el resfriado común (ni moco espeso), la gripe o los dolores de garganta³.

¿Qué es la resistencia bacteriana?

Sucede cuando las **bacterias** evolucionan o **mutan**, volviéndose **inmunes** a los antibióticos, por lo que estos **dejan** de ser **eficaces** para **combatirlas**.



Esto **dificulta** la **curación**, aumenta la **transmisión** y la **gravedad** de las enfermedades, y eleva el **riesgo de muerte**⁴



Asia Sudoriental y Mediterráneo Oriental lideran la resistencia a antibióticos a nivel mundial.⁵

La creciente **aparición de superbacterias** (resistentes a múltiples antibióticos) es una grave amenaza global por la falta de tratamientos efectivos.⁶



Los antibióticos son esenciales, pero su uso inadecuado acelera la resistencia antimicrobiana y disminuye su efectividad^{4,5,6}.

¿Cuáles son las causas de la resistencia bacteriana?



El exceso de prescripción de antibióticos



Pacientes que no culminan su tratamiento



Uso excesivo de antibióticos en la crianza de animales



Falta de higiene y saneamiento



El control inadecuado de infecciones hospitalarias



La falta de desarrollo de nuevos antibióticos

El uso correcto de los antibióticos ayuda a contener la resistencia bacteriana y garantiza que sigan siendo una herramienta eficaz para tratar infecciones en el futuro^{5,6,7}.

Referencias bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. Resistencia a los antibióticos [Internet]. Ginebra: OMS; 2020 [citado 13 noviembre de 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/antibiotic-resistance>.
2. Calvo J, Martínez-Martínez L. Mecanismos de acción de los antimicrobianos. Enferm Infecc Microbiol Clin. 2009;27(1):44-52. doi:10.1016/j.eimc.2008.11.001.
3. Centers for Disease Control and Prevention. Uso de antibióticos: información básica [Internet]. Atlanta: CDC; 2025 [citado 13 noviembre 2025]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/es/about/>.
4. Organización Mundial de la Salud. Resistencia a los antimicrobianos [Internet]. Ginebra: OMS; 2023 [citado 13 noviembre 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance>.
5. Organización Mundial de la Salud. La OMS advierte sobre la resistencia generalizada a los antibióticos comunes en todo el mundo [Internet]. Ginebra: OMS; 13 oct 2025 [citado 13 noviembre 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/13-10-2025-who-warns-of-widespread-resistance-to-common-antibiotics-worldwide>.
6. Agencia Europea de Medicamentos. Resistencia a los antimicrobianos [Internet]. Amsterdam: EMA; [citado 13 noviembre 2025]. Disponible en: <https://www.ema.europa.eu/en/human-regulatory-overview/public-health-threats/antimicrobial-resistance>.
7. Ministerio de Sanidad (España). Colaboración con el Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN). Antibióticos [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad; [citado 14 noviembre 2025]. Disponible en: <https://antibioticos.sanidad.gob.es/general-colaboracion.htm>.

¿Tienes alguna pregunta?

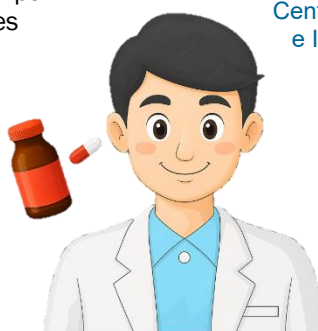


En caso de dudas, póngase en contacto con nuestros farmacéuticos:
Por teléfono: 01-6314300 anexo 6708
Por correo electrónico: cenadim@minsa.gob.pe

Puede seguirnos también por nuestras redes sociales



Facebook
X (antes Twitter)
Instagram
LinkedIn



Centro Nacional de Documentación e Información de Medicamentos
(CENADIM)

