

Ficha informativa

Antibióticos bajo la lupa: uso racional y lucha contra la resistencia a los antibióticos

¿Qué son los antibióticos?

Los **antibióticos** son medicamentos que se utilizan para **prevenir y tratar las infecciones bacterianas**¹. Estos medicamentos son una herramienta poderosa que salva innumerables vidas cada día; sin embargo, no son la solución para todas las enfermedades².

Su acción es selectiva y actúa mediante mecanismos específicos, ya sea ejerciendo su efecto bactericida (matando bacterias) o su efecto bacteriostático (dificultando su multiplicación y crecimiento)².

No son eficaces contra las enfermedades causadas por un virus, como la gripe, resfriado común o la COVID-19, sino todo lo contrario, **su uso en estos casos puede contribuir al desarrollo de la resistencia a los antibióticos**^{2,3}.



¿Cómo usarlos correctamente?



Utilice solo bajo prescripción médica: la automedicación es peligrosa y puede generar resistencia.



Siga las indicaciones de la prescripción: respete las dosis, frecuencia y duración del tratamiento.



No guarde las dosis de antibiótico sobrantes para la próxima vez que se enferme.



No comparta ni tome medicamentos indicados para otra persona.



Hable con su médico o farmacéutico si tiene alguna pregunta o si experimenta efectos secundarios nuevos o inusuales mientras toma el medicamento.



Prevenga las infecciones lavándose las manos con frecuencia. Evite el contacto con personas enfermas y mantenga sus vacunas al día.



Los antibióticos son eficaces cuando se utilizan de manera correcta y responsable^{2,4}.

¿Qué es la resistencia bacteriana?

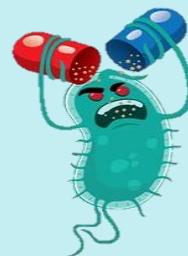
La resistencia se produce porque las bacterias desarrollan defensas contra los antibióticos, lo que hace que sea más difícil y, a veces, imposible tratar una infección².

Cuando una persona se infecta con bacterias resistentes a los antibióticos, el tratamiento puede complicarse, ya que habrá menos antibióticos efectivos para tratar la infección. Además, las bacterias resistentes a los antibióticos pueden propagarse a otras personas^{2,3}.

El uso indebido y excesivo de antibióticos contribuye a un grave problema de salud pública y puede producir ^{2,4}:

- Prolongación de las enfermedades,
- Incremento de los tiempos de hospitalización,
- Aumento de los costos de tratamiento y
- Mayor número de muertes causadas por infecciones bacterianas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) advierte que la resistencia antimicrobiana es responsable de aproximadamente 700 000 muertes al año a nivel mundial y, se estima, que esta cifra podría aumentar a 10 millones de muertes anuales para el año 2050 ⁵.



El uso racional de los antibióticos contribuye a frenar la propagación de la resistencia a los antibióticos y asegura que estos medicamentos, vitales para salvar vidas, sigan siendo eficaces cuando realmente se necesitan.

Referencias bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. Resistencia a los antibióticos [Internet]. Ginebra: OMS; 2020 [citado 24 junio de 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/antibiotic-resistance>
2. Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. Sepa cuándo y cómo usar antibióticos y cuándo dejar de usarlos [Internet]. 2022 [citado 24 junio de 2025]. Disponible en: <https://www.fda.gov/consumers/articulos-para-el-consumidor-en-espanol/sepa-cuando-y-como-usar-antibioticos-y-cuando-dejar-de-usarlos>
3. Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas. Los antibióticos no curan la influenza y su uso en estos casos podría aumentar riesgos de infecciones resistentes y alergias [Internet]. Lima. 2023 [citado 24 junio de 2025]. Disponible en: <https://www.digemid.minsa.gob.pe/webDigemid/notas/2023/antibioticos-no-curan-la-influenza-y-su-uso-en-estos-casos-podria-aumentar-riesgos-de-infecciones-resistentes-y-alergias/>
4. Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas. Completar el tratamiento con antibióticos es clave para prevenir la resistencia antimicrobiana [Internet]. Lima. 2025 [citado 24 junio de 2025]. Disponible en: <https://www.digemid.minsa.gob.pe/webDigemid/notas/2025/completar-el-tratamiento-con-antibioticos-es-clave-para-prevenir-la-resistencia-antimicrobiana/>
5. World Health Organization. New report calls for urgent action to avert antimicrobial resistance crisis. 2019 [citado 24 junio de 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/news/item/29-04-2019-new-report-calls-for-urgent-action-to-avert-antimicrobial-resistance-crisis>

¿Tienes alguna pregunta?



En caso de dudas, póngase en contacto con nuestros farmacéuticos:
Por teléfono:
01-6314300 anexo 6708



Por correo electrónico:
cenadim@minsa.gob.pe

Puede seguirnos por nuestras redes sociales



Facebook



X (antes Twitter)



Instagram



LinkedIn



Centro Nacional de Documentación e Información de Medicamentos
(CENADIM)

