



USO SEGURO DE LOS COSMÉTICOS

¿Qué es un cosmético?

Es toda sustancia o formulación destinada a ser puesta en contacto con las partes superficiales del cuerpo humano (epidermis, sistema piloso y capilar, uñas, labios y órganos genitales externos) o con los dientes y las mucosas bucales, con el fin exclusivo o principal de limpiarlos, perfumarlos, modificar o mejorar su aspecto, protegerlos, mantenerlos en buen estado o corregir los olores corporales ^(1,2).

¿Qué información debe incluir la etiqueta o rotulado? (1-4)

» Notificación Sanitaria Obligatoria (NSO):

Código alfanumérico otorgado por las autoridades nacionales competentes de los países miembros de la Comunidad Andina, como la DIGEMID en Perú, requerido para fabricar, importar o comercializar productos cosméticos.

» Titular de la NSO:

Persona natural o jurídica responsable de la NSO.

» Número de lote:

Combinación de números y/o letras, que identifica al lote fabricado.

» Nombre del país de origen



» Lista de ingredientes:

Importante para identificar posibles alérgenos o sustancias que puedan causar reacciones alérgicas.

» Nombre del producto:

Su denominación genérica, y cuando corresponda, el grupo cosmético y la marca, sin inducir a engaño o confusión con otra clase de productos.

» Modo de empleo:

Instrucciones que indican al consumidor cómo usar el producto, cuando lo requiera.



El rotulado no debe presentar borrones, enmendaduras ni sobreimpresiones.

¿Cómo usar correctamente los cosméticos? (2-5)

1 Lea la etiqueta y siga las **instrucciones de uso**, así como las precauciones y advertencias, para evitar posibles efectos adversos. Ejemplo: usar protector solar adicional si el producto es fotosensibilizante.

2 Al abrir el envase, **verifique que el producto tenga una textura y color uniforme**. Si el producto presenta alguna alteración en su color u olor, evite su uso.

3 Lávese las manos antes de usar el producto.



7 Use los aerosoles o botellas de spray en zonas bien ventiladas.

4 Almacene en un lugar fresco y seco, lejos de la luz solar directa. Las altas temperaturas pueden alterar su composición y la humedad favorece el crecimiento de moho y bacterias.

5 No mezcle productos distintos ni agregue sustancias adicionales a no ser que lo indique el fabricante.

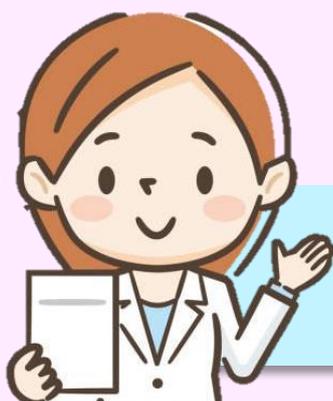
6 No comparta productos que puedan estar en contacto con fluidos orgánicos o mucosas, como lápices labiales o de ojos.

¿Los cosméticos pueden causar efectos no deseados?

Sí, los cosméticos pueden causar efectos no deseados, principalmente dermatológicos.

» Entre 2023 y 2024, el Centro Nacional de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia (CENAFyT) de la DIGEMID recibió **188 notificaciones** de sospechas de efectos no deseados relacionados a productos cosméticos ⁽⁶⁾.

» Los efectos no deseados más notificados se asociaron con reacciones cutáneas, entre las que destacaron los siguientes tipos de dermatitis: alérgica de contacto, irritativa y atópica. Además, se identificaron casos en niños ⁽⁶⁾.



Usar cosméticos para adultos en niños o bebés puede ser perjudicial para su salud debido a que sus ingredientes y concentraciones no son apropiados ⁽⁷⁾.

Notifica las sospechas de efectos no deseados con el uso de los cosméticos



¿Qué se debe notificar?

- Reacciones cutáneas que no hayas experimentado previamente al usar el cosmético, tales como erupciones, enrojecimiento, quemadura, picazón intensa, entre otras.

¿Qué se debe hacer?

- Deje de usar el producto.
- Consulte a su médico o farmacéutico.

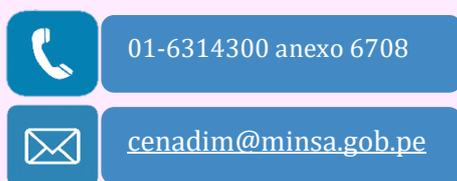
Si experimenta una reacción inesperada o detecta algún problema con un producto cosmético, acuda al establecimiento de salud más cercano. Asimismo, las sospechas de efectos no deseados asociados al uso de estos productos se deben reportar al Sistema Peruano de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia: noticosmeticos@minsa.gob.pe

Referencias bibliográficas

1. Decisión N° 833 Armonización de Legislaciones en materia de Productos Cosméticos [internet]. Gaceta Oficial del Acuerdo de Cartagena: 2018 [citado 08 de julio de 2025]. Disponible en: <https://www.comunidadandina.org/DocOficialesFiles/Gacetas/Gaceta%203450.pdf>
2. Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos. Uso seguro de los cosméticos [Internet]. Silver Spring, MD: FDA; 2022 [citado 08 de julio de 2025]. Disponible en: <https://www.fda.gov/cosmetics/resources-consumers-cosmetics/uso-seguro-de-los-cosmeticos>
3. Decisión N° 516 Armonización de Legislaciones en materia de Productos Cosméticos [internet]. Gaceta Oficial del Acuerdo de Cartagena: 2002 [citado 08 de julio de 2025]. Disponible en: <https://www.comunidadandina.org/DocOficialesFiles/Gacetas/GACE771.PDF>
4. Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas. Productos ilegales podrían provocarle infecciones, reacciones alérgicas o lesiones en la piel [Internet]. Lima: DIGEMID; 2025 [citado 08 de julio de 2025]. Disponible en: <https://www.digemid.minsa.gob.pe/webDigemid/notas/2025/evita-regalar-cosmeticos-que-pongan-en-riesgo-la-salud-de-mama/>
5. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Buenas prácticas de uso de productos cosméticos [Internet]. Madrid: AEMPS; 2019 [citado 08 de julio de 2025]. Disponible en: <https://www.aemps.gob.es/informa/cosmeticos-y-cuidado-personal/buenas-practicas-de-uso-de-productos-cosmeticos/>
6. Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas. Boletín de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia. Número 27, diciembre 2024 [Internet]. Lima: DIGEMID; 2024 [citado 08 de julio de 2025]. Disponible en: <https://api-repositorio-digemid.minsa.gob.pe/server/api/core/bitstreams/c6f32e9a-4821-4af8-8f9d-2fd69156da1d/content>
7. Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica. Recomendaciones para el uso saludable de productos cosméticos [Internet]. Buenos Aires: ANMAT [citado 08 de julio de 2025]. Disponible en: https://www.anmat.gob.ar/Cosmeticos/Cosmeticos_Uso_saludable.pdf

¿Tienes alguna pregunta?

En caso de dudas, póngase en contacto con nuestros farmacéuticos:



Síguenos por nuestras redes sociales



Centro Nacional de Documentación e Información de Medicamentos (CENADIM)

