



# El farmacéutico te ayuda a usar tus medicamentos de manera segura

El **uso incorrecto** de los medicamentos nos puede llevar a una disminución de su efectividad. Muchas veces el escaso conocimiento que tienen los pacientes de los **medicamentos** que se les prescribe, conlleva a que cuando van a utilizarlos tengan algunas dudas sobre las **indicaciones** o **advertencias**, su **modo de uso** o su **forma de administración**, entre otras. Esto ocurre con mayor frecuencia cuando los consumidores compran **medicamentos de venta libre** (OTC, por sus siglas en inglés)<sup>1</sup>.



## ¿Cuál es el rol del farmacéutico?

Los **farmacéuticos** pueden **ayudar a resolver las dudas de los pacientes** sobre el **uso correcto** de sus **medicamentos**, tanto los que laboran en un establecimiento farmacéutico (como las farmacias y boticas) público o privado, o desde la Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas - DIGEMID, a través del **Centro Nacional de Información de Medicamentos (CENADIM)**, para que así los pacientes obtengan el mejor resultado cuando toman sus medicamentos.

## Asesoramiento farmacéutico

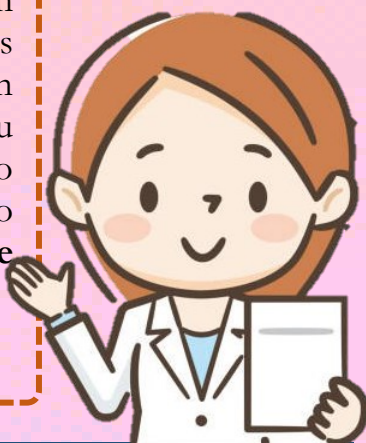
Los farmacéuticos pueden **asesorar** a los pacientes sobre cómo **tomar sus medicamentos correctamente** respondiendo preguntas como, por ejemplo, si el medicamento prescrito puede ser tomado **con o sin alimentos**, que medicamentos o alimentos pueden provocar una **interacción**, en qué **horario** debe tomar los medicamentos prescritos, o si se puede o no triturar una tableta cuando son muy grandes y difíciles de ingerir, sin que cambie su funcionamiento, entre otros aspectos relacionados al uso correcto del medicamento.

El **CENADIM** promueve el uso adecuado de los productos farmacéuticos, dispositivos médicos y productos sanitarios brindando información técnica-científica objetiva, actualizada y oportuna

Los farmacéuticos son un puente entre el paciente y su prescriptor, y son los profesionales que pueden ayudar a **interpretar la información** para que los pacientes, optimicen el beneficio de los medicamentos, con el menor riesgo posible.

# El CENADIM te brinda información sobre medicamentos

Los farmacéuticos del CENADIM pueden responder a las preguntas que tenga el paciente en relación con su medicamento o tratamiento, tomando como base a las fuentes de información confiables y actualizadas.



## Preguntas más frecuentes que los pacientes realizan al CENADIM

Estas son algunas de las principales preguntas que responden los farmacéuticos del CENADIM:

**P. ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de mi medicamento?**

**R.** Todos los medicamentos tiene beneficios y efectos secundarios, que se enumeran en sus fichas técnicas y/o insertos. Los pacientes o usuarios que experimentan un posible efecto secundario por el uso de un medicamento, pueden notificarlo a través de la “**Plataforma de Reporte Primario del Centro Nacional de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia**”.

El CENADIM a través de las redes sociales comparte información sobre medicamentos. Síguenos en nuestras redes sociales [Facebook](#), [Twitter](#) y [LinkedIn](#)



En caso de dudas, póngase en contacto con el CENADIM, vía telefónica al 01-6314300 anexo 6708 o al correo: [cenadim@minsa.gob.pe](mailto:cenadim@minsa.gob.pe)

Para orientar, el farmacéutico necesita conocer:

- ✓ Todos los medicamentos que toma (con o sin receta), así como vitaminas y suplementos.
- ✓ Su historial médico y su experiencia con los medicamentos, incluyendo las reacciones alérgicas y los efectos secundarios.
- ✓ Si está embarazada o amamantando.
- ✓ Si tiene dificultad para ingerir las píldoras, abrir los frascos, leer los rotulados o recordar cuándo debe tomar su medicamento.
- ✓ Preguntas que tenga sobre lo que le han dicho o ha leído en la internet sobre su medicamento.

**P. ¿Dónde puedo encontrar información confiable sobre mis medicamentos?**

**R.** En la ficha técnica del medicamento, un documento oficial aprobado por la Digemid, que contiene la información necesaria, como indicaciones terapéuticas, dosis, forma de administración, reacciones adversas, contraindicaciones, interacciones, entre otros datos para un uso correcto del medicamento. Puede revisar las fichas técnicas de los medicamentos en “**Consulta Fichas Técnicas de Especialidades Farmacéuticas**”.

Para los productos biológicos en “**Fichas Técnicas de Productos Biológicos**”.

Para los medicamentos de venta libre, podrá encontrar los efectos secundarios en la etiqueta del mismo medicamento y/o en las fichas del “**Listado de especialidades farmacéuticas de venta sin receta médica con fichas técnicas aprobadas**”.

**P. ¿Dónde puedo encontrar mi medicamento?**

**R.** La información de los medicamentos que se comercializan en el país está disponible en el “**Observatorio Peruano de Productos Farmacéuticos**”.

## Referencias bibliográficas

1. Josep Jiménez Villa. División de Evaluación de Servicios Sanitarios, Servei Català de la Salut, Barcelona, España. [fecha de acceso 25 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-el-conocimiento-pacientes-sobre-su-S021265670900554X>
2. Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU (FDA, por sus siglas en inglés). Los farmacéuticos de la FDA ayudan a los consumidores a usar los medicamentos de una manera segura. [fecha de acceso 25 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.fda.gov/consumers/articulos-para-el-consumidor-en-espanol/los-farmacuticos-de-la-fda-ayudan-los-consumidores-usar-los-medicamentos-de-una-manera-segura>